



# ESTAÇÕES DA ALMA

Passos na jornada  
da descoberta interior

SEMANA SRI AUROBINDO 2025

**OFICINA VIRTUAL:**  
27 a 29 de junho

**OFICINA PRESENCIAL:**  
12 a 16 de agosto

**(Igarapé / MG - região metropolitana de BH)**

Oficina promovida pela  
**CASA SRI AUROBINDO**  
**NÚCLEO PARA O LIVRE DESENVOLVIMENTO DA CONSCIÊNCIA**

**A AUTOEDUCAÇÃO COMO CAMINHO:**

- Para a autoevolução e o autoaperfeiçoamento do ser humano;
- Para a descoberta do centro psíquico do ser;
- Para o desenvolvimento e aperfeiçoamento das potencialidades latentes na parte instrumental do ser: o físico, o vital e o mental.

**O TEMA DA OFICINA:**

*Esta aparência corpórea não é tudo;  
A forma engana, a pessoa é u'a máscara;  
Fundo ocultos no homem poderes celestiais podem residir.  
Seu frágil barco carrega através do mar dos anos  
Um incógnito do Imperecível.  
Um espírito que é uma chama de Deus reside,  
Uma ferosa porção do Maravilhoso,  
Artista de sua própria beleza e deleite,  
Imortal em nossa pobreza mortal.  
Este escultor das formas do Infinito,  
Este recoberto, não reconhecido Habitante,  
Iniciado de seus próprios, velados mistérios,  
Oculta numa pequena, muda semente seu pensamento cósmico,  
Na força silente da Ideia oculta determinando forma e ato predestinados,  
Passageiro de vida em vida, de escala em escala,  
Mudando de forma em forma seu si feito imagem,  
Ele contempla o ícone que cresce por seu olhar  
E no verme antevê o deus vindouro.*

SRI AUROBINDO

*Para encontrar a alma temos de recuar da superfície, recolher-nos fundo dentro, e entrar, entrar, descer, descer fundo dentro num buraco muito profundo, silencioso, quieto; e então, lá dentro está algo cálido, tranquilo, rico em conteúdo e muito quieto, e muito pleno, como uma doçura – isto é a alma. E se persistimos e estamos conscientes, advém uma espécie de plenitude que dá a impressão de algo completo, contendo profundezas insondáveis. E sentimos que se entrássemos aí muitos segredos seriam revelados, como o reflexo, em águas calmas e pacíficas, de algo que é eterno. E os limites de tempo não mais existem. Temos a impressão de ter sempre sido e de ser para sempre.*

A MÃE

Na passagem poética de Sri Aurobindo, assim como no poema de Tagore ao final, encontramos a expressão diferenciada, mas convergente, de uma mesma constatação: *não sabemos – e, em consequência, não vivemos – o que em realidade e essência somos*. E, em ambos, a indicação de que, para além de nosso ser e personalidade de superfície, que no presente constitui praticamente a totalidade do que percebemos e reconhecemos como sendo nós mesmos, há uma vasta dimensão, para nós desconhecida e inexplorada, e que temos de buscar e descobrir dentro de nós; e de que no âmago deste ser interior encontra-se o PSÍQUICO ou a ALMA, um núcleo/semente carregado de potencialidades de consciência-força e amor; aquilo que nos constitui em essência e verdade e que, num mundo em transição em que todas as certezas e referências exteriores de tradição, costumes e valores parecem desmoronar e se desvanecer, torna-se necessário e urgente, mesmo decisivo, buscar, descobrir e trazer à frente, para que passe a constituir o centro de gravidade e referência para a pessoa e suas múltiplas interações com o outro e com o mundo, e a conduzir o processo de desenvolvimento e evolução individual, a partir do qual cada um realizará a plenitude de suas potencialidades e poderá contribuir para a evolução coletiva da espécie.

Nos dois textos d'A Mãe, a descrição simples e objetiva do caminho a ser tomado para tal descoberta, e de como este ser/presença em nós pode ser experienciado.

## **A PROPOSTA DA OFICINA, O MÉTODO DO TRABALHO DA CASA:**

*Todas as possibilidades do mundo esperam no homem*

*Como a árvore espera em sua semente.*

SRI AUROBINDO

No contexto da presente oficina a temática das ESTAÇÕES, que marcam a jornada da Terra em torno do sol ao longo do ano solar, quer se referir à realidade dos grandes ritmos e ciclos que regem tanto os processos naturais quanto os processos da jornada da evolução da consciência humana em direção à descoberta e plena manifestação de sua realidade psíquico-espiritual. A proposta da oficina é a aproximação à beleza grandiosa e ao significado profundo de tais ritmos e ciclos por meio de vivências simples, baseadas nas propostas desenvolvidas por Rolf Gelewski [1930-1988, dançarino, coreógrafo, professor e artista multimídia, fundador da Casa Sri Aurobindo].

Como resultado de um trabalho intensivo, feito ao longo de décadas, Rolf desenvolveu propostas que permitem que as possibilidades criativas da expressão por meio do movimento corporal se transformem em meio de aproximação às dimensões interiores: em porta e caminho para a autodescoberta e o desenvolvimento integral da pessoa humana.

O trabalho proposto nesta edição da Semana Sri Aurobindo prossegue nesta direção: constituído por um conjunto de propostas com elementos de REFLEXÃO SOBRE TEXTOS SELECIONADOS, CONCENTRAÇÃO / INTERIORIZAÇÃO, CONSCIÊNCIA CORPORAL e MOVIMENTAÇÃO CORPORAL CRIATIVA E ESPONTÂNEA, pretende ser um convite feito a cada participante para um reencontro com a alegria de ser e expressar-se e, por meio de sua expressão, a uma aproximação à dimensão interior e à possibilidade da descoberta de suas potencialidades latentes.

## UMA OFICINA EM DOIS FORMATOS

A SEMANA SRI AUROBINDO 2025 será desenvolvida em dois momentos/formatos: O VIRTUAL e o PRESENCIAL.

O primeiro, virtual, acontecerá entre os dias 27 e 29 de junho; o segundo, presencial, entre os dias 12 e 16 de agosto.

Estes dois momentos constituirão juntos a SEMANA SRI AUROBINDO 2025, mas são independentes entre si: embora a estrutura básica de ambos seja formada pelo mesmo conjunto de propostas, cada um deles é completo em si, e não constitui pré-requisito para a realização do outro. Ao mesmo tempo, os dois momentos constituem um todo; entretanto, embora partindo da mesma estrutura, o encontro presencial não será mera repetição, mas um possível desdobramento do virtual; pois é natural que haja variações no desenvolvimento da referida estrutura em comum, em razão mesmo da riqueza inesgotável do tema e das características que são próprias aos formatos virtual e presencial. Isto possibilita que a participação em ambos os momentos constitua uma possibilidade de ampliação, aprofundamento e enriquecimento para quem se disponha a fazê-lo.

De todo modo, o propósito é que a experiência do tema pelo participante seja completa em si e satisfatória, seja sua opção a de participar em apenas um ou em ambos os momentos / formatos.

### OFICINA VIRTUAL

Será desenvolvida via plataforma Zoom, com acesso por meio de link/senha a ser encaminhado oportunamente ao participante.

Dias / Horários:

27 de junho, sexta-feira: 20h00 – 22h00;

28 de junho, sábado: Sessão 1: 09h00 – 12h00;

Sessão 2: 15h00 – 18h00;

29 de junho, domingo: 09h00 – 12h00.

*Responsáveis: Ricardo de Oliveira Bernardo, Rosa Koshiba, Imaculada Alexandrino, Henrique Gabarra e eventuais convidados.*

### OFICINA PRESENCIAL

Dias / Horários:

12 de agosto, terça-feira, abertura: 20h00 – 21h45;

13, 14 e 15 de agosto (quarta, quinta e sexta-feiras): Sessões pela manhã, tarde e noite, com início às 07h00 e término às 21h45. Sábado, dia 16 de agosto: início às 07h00 e término às 12h00 (programação detalhada será divulgada oportunamente).

*Responsáveis: Ricardo de Oliveira Bernardo, Rosa Koshiba, Imaculada Alexandrino, Lenora Guimarães, Rosane Dutra e Mello e eventuais convidados.*

## **INFORMAÇÕES SOBRE LOCAL, CUSTOS, INSCRIÇÕES:**

### **OFICINA PRESENCIAL – LOCAL DAS ATIVIDADES**

As atividades da oficina presencial serão desenvolvidas em IGARAPÉ-MG, região metropolitana de Belo Horizonte, no espaço do

#### **Retiro Vicente de Paulo**

Centro Holístico de Espiritualidade Católica

Telefax: (31) 3534-1390 ou (31) 97129-6296

(Fotografias dos espaços internos e externos do Retiro estão disponíveis no site da Casa Sri Aurobindo)

#### **Opções da modalidade de hospedagem:**

**Tipo A -- Hospedagem Completa:** o Retiro fornecerá a roupa de cama, as toalhas e refeições – Diária: R\$ 213,00.

**Tipo B -- Hospedagem Reduzida:** o Retiro fornecerá as refeições, sendo a roupa de cama e toalhas por conta do hóspede – Diária: R\$ 187,00.

**Total de diárias no período da Semana Sri Aurobindo 2025: 04 (quatro)**

**(o acerto da hospedagem deve ser feito na chegada ao Retiro,  
com os responsáveis pela administração do local)**

### **Custos da oficina:**

#### **PARTICIPAÇÃO:**

##### **Oficina virtual:**

- ❖ Inscrição antecipada, até 17/06: R\$160,00 (parcela única)
- ❖ Inscrição após 17/06: R\$190,00 (parcela única)

##### **Oficina presencial:**

- ❖ Inscrição antecipada, até 10/06/2025\*: R\$690,00 (em parcela única ou em três parcelas de R\$230,00, com vencimento em 10/06/2025, 10/07/2025 e 10/08/2025)
- ❖ Inscrição até 10/07/2025: R\$800,00 (em parcela única ou em duas parcelas de R\$400,00, com vencimento em 10/07/2025 e 10/08/2025)
- ❖ **\*com bônus de participação na Oficina Virtual**

#### **Formas de pagamento: PIX ou depósito/transferência eletrônica**

(dados e detalhamento de procedimentos constantes na ficha de inscrição)

## DEVOLUÇÃO DE VALORES PAGOS

Em caso de desistência até quinze dias antes de cada evento, haverá devolução de 80% dos valores pagos; após este limite, não haverá devolução, mas a inscrição feita poderá ser transferida para outra pessoa, ou transformada em crédito com validade de até um ano para participação em outros eventos promovidos pela Casa Sri Aurobindo.

## OPÇÃO DE TRANSPORTE DE IDA E VOLTA PARA O RETIRO

Haverá condução com saída de Belo Horizonte, com destino ao Retiro, no dia 12/08, às 15h00, e retorno a Belo Horizonte no dia 16/08, igualmente às 15h00. As vagas disponíveis serão preenchidas por ordem de chegada, sendo necessária a confirmação de interesse impreterivelmente até o dia **01/08**.

O ponto de partida em Belo Horizonte será a sede da CASA SRI AUROBINDO: Rua Senhora das Graças, 16, sala 110, bairro Cruzeiro, Belo Horizonte-MG.

(O deslocamento do aeroporto/rodoviária/residência até a CASA é de responsabilidade do participante)

**Obs.: a contratação da van só é possível em pacote inteiro, ou seja, incluindo ida e volta. Valores serão informados oportunamente aos interessados.**

*IMPORTANTE: como o Aeroporto Tancredo Neves (Confins) dista cerca de uma hora do centro de Belo Horizonte, caso venha por ele seria interessante programar seu voo com chegada até no máximo as 13h00 do dia 12/08, para assegurar um deslocamento confortável até a CASA, local de partida da van, se for essa sua opção.*

**Informações complementares sobre a oficina,  
formas e condições de participação e pagamento, acesso ao local:**

**(31) 99312-3433 (Lenora)**

A inscrição para a participação nos SEMANA SRI AUROBINDO 2025 será feita por meio de formulário do GOOGLE FORMULÁRIOS, o qual conterá seus dados e opções por forma de participação e respectivo pagamento. Após preencher o formulário, clique em ENVIAR para encaminhá-lo de forma eletrônica.

Para acesso ao formulário: no computador, clique no link ativo abaixo; no Whatsapp, no link fornecido na mensagem que acompanha este prospecto; ou no link em: [www.casasriaurobindo.com.br](http://www.casasriaurobindo.com.br) Você pode ainda acessá-lo apontando a câmera de seu celular para o QR Code ao lado.



<https://forms.gle/rUCHieQ38rqSe1VQ8>

**CASA SRI AUROBINDO**

**Núcleo para o Livre Desenvolvimento do Ser**

**[www.casasriaurobindo.com.br](http://www.casasriaurobindo.com.br)**

*Longo é o tempo de minha jornada, e longo é o caminho.*

*Saí no carro do primeiro raio de luz, e continuei minha viagem através dos desertos dos mundos, deixando minhas pegadas em muitas estrelas e planetas.*

*O caminho mais longo é o que mais se aproxima de ti, e a mais difícil aprendizagem é a que leva à extrema simplicidade de um acorde.*

*O viajante precisa bater em muitas portas alheias para finalmente chegar à sua própria; precisa vagar por todos os mundos exteriores, para finalmente alcançar o santuário mais íntimo.*

*Meus olhos vagaram longe e por todos os lugares, antes que eu os fechasse e dissesse: “Estás aqui! ”*

*A pergunta e o grito: “Onde?” derretem-se nas lágrimas de mil torrentes, e afogam o mundo no dilúvio da certeza: “Eu sou!”*

RABINDRANATH TAGORE

*Concentre-se no coração.*

*Entre nele; vá para dentro e fundo e longe, tão longe quanto você possa.*

*Junte todos os fios de sua consciência que estão espalhados no exterior, enrole-os e dê um mergulho e desça, pouco a pouco.*

*Um fogo está queimando lá, na funda quietude do coração.*

*É a divindade em você – seu ser verdadeiro.*

*Ouçá sua voz, siga seus ditados.*

A MÃE