

### 3- A PSICOLOGIA DA AUTO-PERFEIÇÃO

#### 3.1- A Real Natureza do Homem

- Um Espírito utilizando a mente, vida e corpo para uma experiência e auto-manifestação individual e comunitária no universo. Em si próprio, é eterna Sachchidananda.
- Supramente, mente, vida e corpo são os quatro instrumentos que o Espírito utiliza para sua manifestação nas operações da Natureza.
- Supramente está sempre no centro, como um suporte secreto das operações dos instrumentos inferiores:

na matéria	ação e efetuação automática da idéia oculta nas coisas;
na vida	principalmente o conhecimento e operação instintivos;
na mente	a <u>intuição</u> , uma veloz, direta e auto-efetiva iluminação da inteligência, vontade, sentido e senso estéticos.

#### 3.2- O Poder do Espírito

- O Espírito baseia todas suas efetuações em dois aspectos gêmeos de seu ser: Alma e Natureza, Purusha e Prakriti - dois pólos do mesmo ser consciente:

Alma (purusha)	Natureza (prakriti, maya, shakti)
Espírito conhecedor das operações de sua natureza, suportando-as por seu ser, desfrutando ou rejeitando o desfrutar delas em seu deleite de ser.	É o poder do Espírito, operação e processo de seu poder, formulando nome e forma de ser, desenvolvendo ação de consciência e conhecimento, lançando-se em vontade e impulso, força e energia, preenchendo a si própria em desfrute.

- Por esse poder, o Espírito cria todas as coisas em si próprio, oculta e descobre a si próprio todo na forma e atrás do véu de sua manifestação.

#### 3.3- A Auto-Perfeição

- A alma nunca é apenas aquilo que ela parece ser, mas é também tudo o mais que ela pode ser. Secretamente ela é o todo de si própria que está ainda oculto. O que ela acredita que pode ser e tem fé plena em tornar-se, naquilo ela se transforma em natureza, evolui ou descobre.

O Divino é nosso mais alto Si, e o Si de toda a natureza, o eterno e universal Purusha.

- Mas tem-se que começar da lei de sua presente imperfeição. A mente nele tem que manter o controle do corpo e da vida física. É apenas aumentando esse controle que ele pode mover-se em direção à perfeição - e é apenas pelo poder-de-alma em desenvolvimento que ele pode alcançar isso. O poder da natureza nele tem que tornar-se mais e mais completamente um ato da alma consciente.