

Encontros CASA 2001

Viver

É Evoluir

É Transformar

É ...

INTRODUÇÃO

1. O que é a vida, qual seu sentido, seu objetivo?

- ♣ Uma das perguntas centrais da Filosofia.
- ♣ Estou aproveitando bem a vida => implica em um conceito de o que é a vida e para que serve ela. Neste sentido, conscientemente ou inconscientemente, todos tem uma resposta pessoal para esta questão central da Filosofia.
- ♣ As diferentes correntes filosóficas propõem diferentes respostas a esta questão.

2. Sri Aurobindo: Síntese do Creacionismo e Evolucionismo

- ♣ Creacionista: presume a existência de um Ente Superior que cria a existência, que é ele mesmo a existência. O objetivo é revelar a si mesmo (Deus) nesta existência e desfrutar o deleite da unidade na multiplicidade.
- ♣ Evolucionista: os meios dessa manifestação / evolução são naturais e seguem as leis naturais envolvidas no processo de criação / evolução. Evolução é a manifestação progressiva da Consciência Divina que está involuída na matéria.
- ♣ Inicialmente ocorre uma evolução de formas que possibilitam uma evolução da consciência, embora no fundo seja sempre uma consciência interior que pressiona a evolução da forma.
- ♣ No estágio humano é possível uma reversão, e inicialmente uma evolução de consciência pressiona uma evolução de novos órgãos ou a adaptação de órgãos existentes para suportar o novo poder de consciência já então manifestado.

3. O sentido da vida / existência é a manifestação do Divino na Matéria

- ♣ Divino: Existência – Consciência-Força - Deleite
- ♣ Evolução da Consciência buscando ampliar e elevar todas as partes constituintes do ser: o físico, vital, emocional, mental e espiritual.
- ♣ O processo é a transformação: evoluir é transformar. É um processo de longo prazo, exigindo normalmente diversas encarnações do centro psíquico (não a personalidade).
- ♣ A evolução espiritual não abandona o corpo, vida e mente, mas exige uma completa transformação destes.

4. Evolução: Ascensão da consciência humana e Descida da consciência divina

- ♣ Evolução para graus mais elevados de consciência só ocorre com a descida desse grau para a consciência.
- ♣ Necessário uma atitude de aspiração e abertura à Luz.
- ♣ O Yoga é uma preparação do instrumento para receber a Luz, pois pode ocorrer de a Luz bater à porta e não entrar.
- ♣ O Yoga Integral é um abrir as portas do instrumento (corpo, vida, mente) à nova luz que está vindo de cima.

5. Segundo Aurobindo, a transformação Supramental é inevitável na evolução da consciência da terra. A mente não é o último cume a ser atingido.

- ♣ É necessário um chamado de baixo e uma vontade para reconhecer e não negar a Luz, e também uma sanção (aprovação) de cima (graça divina).
- ♣ Essa transformação só pode ser feita pelo ser Supremo. Nenhum esforço humano pode realiza-lo. O esforço humano pode apenas preparar o ser para receber a supramente quando ela descer.

6. Encontrar nosso centro verdadeiro (ser psíquico) em oposição à alma de desejo superficial é nosso primeiro passo em direção a uma verdadeira vida espiritual

- ♣ Ser psíquico = a Criança = o Filho de Deus.

7. A Evolução ao Divino é tornada possível pela Involução do Divino, pela descida do Espírito na Matéria, Vida e Mente.

8. Evolução: é basicamente o crescimento da Força de Consciência no ser. O Processo é Ampliação, Elevação e Integração dessa Força de Consciência progressivamente manifestada.

- ♣ Ampliação do campo de ação da consciência.
- ♣ Elevação é a ascensão a planos de consciência cada vez mais altos.
- ♣ Integração: ao chegar a um plano mais alto, tomar e transformar o plano anterior, implicando na descida do princípio mais alto ao princípio mais baixo, por exemplo: quando surgiu a mente, a vida e a matéria tornaram-se diferentes.
- ♣ Este processo é essencial para a perfeição integral e não uma fuga da matéria.

8. Evolução através da Tripla Transformação: Psíquica, Espiritual, Supramental

- ♣ Transformação Psíquica: uma abertura para dentro. O primeiro passo é remover o véu que oculta o ser interior (psíquico) e deixar sua luz fluir em todo o ser de superfície, vida, mente e matéria. Este ser é a parte de nós que se identifica com a verdade, o bom, o belo, o fino, o puro, o nobre. Deve ser desenvolvido plenamente.
- ♣ Transformação Espiritual: uma abertura para cima, para uma existência mais alta, uma ascensão da consciência do ser e uma descida da consciência mais alta.
- ♣ Transformação Supramental: a única e verdadeira transformação. A descida da Supramente pela graça divina, por uma direta e não velada intervenção vinda do alto. Deve ser preparada pela psiquização e espiritualização de nosso ser e natureza.

9. O objetivo final da Existência

- ♣ Viver uma vida divina na Matéria.
- ♣ O passo inicial é a divinização do ser interior, viver uma verdadeira vida interior.
- ♣ Não é viver fechado dentro, mas viver a partir de dentro, do Fundo (psíquico).

10: Evolução – resumo


- ♣ É espiritual, é um ato de manifestação de saccidananda
- ♣ Uma involução precede e possibilita a Evolução
- ♣ Tem um caráter tríplice: ampliação, elevação, integração
- ♣ Processo duplo: ascensão do princípio mais baixo e descida do princípio mais alto
- ♣ Transformação dos princípios mais baixos quando os mais altos emergem
- ♣ Do ponto de vista do Absoluto é pura *lilá*, sem qualquer propósito; do ponto de vista do mundo, tem o propósito da completa divinização de todo o universo
- ♣ É conduzida através da Tripla Transformação: psíquica, espiritual, supramental

BASES DO YOGA

11. Três elementos principais: chamado e resposta, igualdade e calma, entrega.
- ♣ Aspiration: não surge em indivíduos cujas paixões e desejos dominam sua vida
 - ♣ Igualdade: no prazer e dor, vitória e derrota, ganho e perda, etc.
 - ♣ Entrega incondicional de todo ser ao Divino somente.
 - ♣ Pela prática do yoga o indivíduo torna-se preparado para receber a Luz e Força divinas.
- 12: Chamado e Resposta
- ♣ Aspiration do indivíduo, a busca no coração e na mente, a vontade para abrir e tornar plástica a consciência física e a natureza, e a vontade para elevação do ser vital.
 - ♣ A alma aparta-se do abraço da matéria.
 - ♣ A alma invoca insistentemente e intensamente pela descida do Divino.
 - ♣ A resposta depende da graça divina. Nenhum esforço humano sozinho pode evoluir espiritualmente um indivíduo.
 - Indivíduos muito preparados, mas não evoluídos espiritualmente.
 - Indivíduos não tão preparados, mas mais evoluídos espiritualmente.
 - Transformação supramental não ocorre em indivíduos não preparados.
13. Igualdade e Calma
- ♣ Indispensável para qualquer evolução espiritual sólida
 - ♣ É estabelecida pela progressiva renúncia aos desejos e paixões e pela descida da Paz espiritual vinda de cima (processo duplo).
 - ♣ Amplidão e calma são as bases da consciência yóguica e as melhores condições para o crescimento e experiência interiores.
 - ♣ Uma ampla calma estabelecida na consciência física ocupando e preenchendo o corpo e mesmo as células do corpo é a base para a transformação da consciência.
 - ♣ Calma na mente, calma no coração, calma nas emoções, calma nas partes vitais e mesmo nas células e tecidos é um elemento essencial na fundação do Yoga da transformação supramental.
 - ♣ Sem essa calma, a Luz, Força, Bem-Aventura, quando descem, recolhem-se sua descida deixando a Natureza na obscuridade.
 - ♣ No estado de igualdade o indivíduo recebe todos os impactos do mundo sem qualquer perturbação.
 - ♣ 3 caminhos para desenvolver a igualdade:
 - Vontade: suportar e recusar-se a agir.
 - Mente: indiferença filosófica.
 - Coração: submissão resignada à vontade de Deus (devocional).
- 14: Atitude de entrega à suprema Consciência-Força do Divino
- ♣ Essencial para a manifestação e atuação direta da graça e força Divinas.
 - ♣ Para a entrega completa é necessário uma considerável purificação (do ego e desejo) e esforço individual nos estágios iniciais. Estar atento, discriminar.
 - ♣ Em estágios avançados o indivíduo torna-se passivo e permite que a graça divina atue
 - ♣ No estágio mais alto da entrega ocorre uma ausência absoluta de esforço pessoal. O divino desce em tais seres humanos receptivos e trabalha para elevar e divinizar seu inteiro ser.
 - ♣ Sem esforço e trabalho, nos estágios iniciais os desejos e o ego, com seus disfarces inumeráveis, conduzem o sadhaka, que julga estar sendo conduzido pela Graça.

- ♣ Entrega do ser inteiro significa entrega de seu corpo, vida e mente – nenhum desejo, nenhum ego, nenhuma reação aos prazeres e dor.
- ♣ Entrega da mente significa renúncia ao apego a idéias, opiniões, preferências, hábitos, construções, de forma que o verdadeiro conhecimento possa encontrar espaço livre em uma mente silenciosa. Não é ficar à mercê de idéias e opiniões dos outros.
- ♣ Entrega do vital ao Divino traz poder e alegria de cima em um calmo, amplo, forte e consagrado ser vital. Os desejos, demandas, ânsias, paixões, hostilidades, etc. são conquistados e convertidos.
- ♣ Entrega do corpo – deve ser convertido em um templo do Divino.

15. Estágios da Sadhana

- ♣ O sentido de todo o trabalho do Yoga (sadhana) é tornar-se um receptáculo apropriado para a descida do Divino.
 - ♣ Primeiro: preparação, esforço pessoal – concentração do ser inteiro no divino buscado e rejeição de tudo o que nos afasta do divino, consagração de nosso inteiro ser a Ele.
 - ♣ Segundo: crescente passividade e uma mais luminosa resposta à Força Divina, mas a nenhuma outra mais, com um crescente influxo do Divino descendo de cima.
 - ♣ Terceiro: nenhum esforço, nenhum método, nenhuma sadhana fixa. O Divino desce no sadhaka e toma o trabalho para sua Transformação.
 - ♣ Então, inicialmente o indivíduo prepara a si mesmo para receber o Divino em seus membros. Progressivamente a Natureza mais alta age, a Shakti eterna desce e progressivamente transmuta a Natureza mais baixa, até que o indivíduo perde o senso de ser ele próprio o iniciador e executor da ação, mas a ação parece acontecer nele.
- 

A ANIQUILAÇÃO DO EGO

16. Dissolução do ego através da entrega

- ♣ Sentir-se como uma porção do Divino e renunciar aos motivos egoísticos.
- ♣ Ego: origem do sentido de separação de outros – enfatiza seus desejos, inclinações e preferências pessoais. Dificuldade da entrega do Ego.
- ♣ A dissolução do sentido de ego libertando do egoísmo resulta na expansão da consciência para a dimensão do Todo.
- ♣ O indivíduo deve buscar identificar (diferenciar) os clamores do ego e a voz vindo da alma interior (ser psíquico), o comando do Mestre, a atuação da Mãe divina, não retirando-se da ação do mundo.

17. A dissolução do ego pode ser favorecida por:

- ♣ Consagração de toda ação como uma oferenda ao Divino.
- ♣ Desapego dos frutos dos trabalhos – o trabalho é feito para o Todo, o Divino.
- ♣ Livrar-se do sentido do Eu como o executor das ações, sentir-se a penas um instrumento da Força Cósmica.

18. A Verdadeira Pessoa

- ♣ Somente quando o sentido do pequeno ego é removido de nossa natureza, pode o indivíduo conhecer sua verdadeira pessoa, que é parte e um Poder do Divino.

19. A força da Shakti

- ♣ A entrega deve ser acompanhada por uma abertura à força da Mãe Divina – Shakti.
- ♣ Estar aberto à força da Mãe é simplesmente estar com a consciência voltada para a Mãe, de modo que Sua força possa trabalhar em você sem que nada recuse ou obstrua sua ação.
- ♣ A Luz e Força não podem entrar e atuar em uma mente fechada em suas próprias idéias, se o vital apega-se a suas ânsias e desejos, se o físico está fechado em seus desejos, hábitos e inércia.

PRESSÃO PSÍQUICA E GUIANÇA

20. O Ser Psíquico – Alma Interior

- ♣ Pressiona em direção à unidade, harmonia, beleza, bem-aventurança.
- ♣ Expressa a si mesmo em aspiração do indivíduo pelo Divino, auto-entrega e sacrifícios de trabalhos para o Divino.
- ♣ O ego toma conta do ser e oculta o ser psíquico, que não vem à frente.

21. O psíquico é a centelha divina que suporta a evolução da mente, vida e corpo no mundo material

- ♣ É pleno de amor e devoção ao Divino.
- ♣ Aspira pela manifestação da glória e graça do Divino na natureza terrestre.
- ♣ Entrega à guiança do ser psíquico é entrega à Mãe Divina.
- ♣ Transforma a natureza inferior do indivíduo, remove as impurezas e prepara a natureza para a conversão espiritual.

22. A Transformação Tripla

- ♣ Transformação psíquica: movimento para dentro, para o ser interior, trazendo-o para frente, para fora, tomando a condução do ser.
- ♣ Transformação espiritual: movimento para cima, abertura para níveis mais elevados de consciência, aspiração pela descida do Espírito.
- ♣ Transformação supramental: descida da supramente – depende da intervenção divina.

YOGA INTEGRAL

23. Meta do Yoga Integral

- ♣ Preparar e transformar o homem para a completa união e identificação com uma consciência mais alta e mais vasta.
- ♣ Só é possível através de uma cooperação consciente com a Mãe Divina.

24. Meta Geral

- ♣ Integral divinização de toda a natureza inferior de mente, vida e corpo, o homem transformado em super-homem, a humanidade transformada em supra-humanidade.
- ♣ Supramentalização da própria terra, tornando consciente o inconsciente.
- ♣ A coisa a ser conseguida é também a manifestação de um poder de consciência ainda não organizado ou diretamente ativo na natureza da terra, mas ainda para ser organizado e diretamente ativo.
- ♣ A consciência divina desce primeiro no ser humano, depois espalha-se para toda a natureza, e, por ação dos seres supramentais, para todo o cosmos, realizando a identificação final do Divino e sua Manifestação.