

THE PSYCHIC BEING

SOUL: ITS NATURE, MISSION AND EVOLUTION



Compiled from the Works of
SRI AUROBINDO AND THE MOTHER

“... O Ser Consciente, Senhor das Energias de Vida, Morando no Coração...”

– O Ser Psíquico, a alma em nós –
caitya purusa - o Guia interior

1. O Processo Central do Yoga Integral

- Dois movimentos essenciais levando a duas transformações essenciais.
 - ♣ Única e verdadeira transformação: Supramental (pela Graça Divina).
- Movimento inicial: voltar-se para dentro em busca do Ser Psíquico.
 - ♣ Um concentrar-se no Centro do Coração;
 - ♣ Um viver a partir de dentro, de nosso centro psíquico, o centro de nosso ser;
 - ♣ Uma aspiração para que o divino se manifeste no centro do coração; (a caverna no fundo do coração – atrás do centro emocional);
 - ♣ Uma entrega a esse princípio aí progressivamente manifestado para que Ele nos ilumine e nos conduza nesse caminho.
- Movimento Concomitante (ou complementar): um voltar-se para cima.
 - ♣ Uma aspiração para que a Paz, Luz e Conhecimento se derramem sobre nós;
 - ♣ Uma aspiração para que o divino se manifeste no centro espiritual (alto da cabeça).
- Objetivo da Leitura: Autoconhecimento – aproximação à compreensão do Ser Psíquico.

“Todavia, ao falarmos destas coisas precisamos ter cuidado para não sermos aprisionados pelas palavras que usamos. Quando falo do psíquico ou do espiritual, quero falar de coisas que são muito profundas e reais por detrás da plana superfície das palavras e que estão internamente conectadas mesmo em sua diferença. Definições e distinções intelectuais são por demais externas e rígidas para apreender a verdade verdadeira das coisas.”

A Mãe

2. O Ser Psíquico

- É a alma individual desenvolvendo-se na Evolução (dito de uma forma imprecisa).
- Distinção entre Espírito, Alma em sua essência e o Ser Psíquico:
 - ♣ São três formas da mesma realidade;
 - ♣ Espírito, ou Jivatman, é auto-existente acima do ser manifestado ou instrumental, é superior ao nascimento e morte, sempre o mesmo, é o Si ou o Atman individual, é o eterno Verdadeiro Ser do indivíduo. Suporta, mas não toma parte na Evolução;
 - ♣ Alma é a algo do divino (centelha) que desce e entra na Evolução como um princípio divino nesta, e suporta a evolução do indivíduo da ignorância para a Luz, e ainda assim, intocado, perfeito e puro;
 - ♣ Ela desenvolve, no curso da Evolução, uma individualidade de alma ou um psíquico individual, que cresce de vida em vida, usando a mente, vital e físico como seus instrumentos;
 - ♣ É a alma que é imortal, enquanto o restante se desintegra, ela passa de vida a vida levando suas experiências em essência e conduzindo a continuidade da evolução do indivíduo através do Ser Psíquico;
 - ♣ Em geral é confundida com a Alma de Desejo, que é vital em sua natureza;
 - ♣ É possível existir uma Vida e Corpo suportados por essa Alma essencial sem que haja um ser psíquico claramente desenvolvido por detrás destas;

- ♣ A Alma e o Ser Psíquico são praticamente o mesmo, exceto que mesmo em coisas que ainda não desenvolveram o Ser Psíquico, existe ainda uma centelha do Divino que pode ser chamada de Alma;
- ♣ Quando a alma ou “a centelha do fogo Divino” começa a desenvolver uma individualidade psíquica, essa individualidade psíquica é chamada de Ser Psíquico.
- A alma passa pelo nascimento e pela morte, embora não morra pois é imortal, e nasce outra vez, progredindo continuamente de vida em vida através de uma evolução que leva ao estado humano desenvolvendo um ser que nós chamamos de Ser Psíquico.
- O Psíquico é a centelha do Fogo Divino que cresce e evolui na forma do Ser Psíquico por detrás da mente, vital e físico.
- Não é o Jivatmam, o Ser Central, o Si Individual.
 - ♣ O Ser Central é perfeito, não nascido e eterno e suporta a evolução do Psíquico;
 - ♣ O Ser Psíquico poderia ser descrito como o Jivatman entrando na Evolução.
- Permanece por detrás do centro emocional (coração) suportando a Mente, Vida e Corpo.
- É através do ser emocional que o psíquico se expressa mais facilmente, pois está atrás do centro do coração, o centro do ser emocional.
- É o emocional que está dinamicamente mais próximo do psíquico.
 - ♣ É através do centro emocional que o psíquico pode ser mais facilmente alcançado;
 - ♣ É através da emoção “psiquicizada” que ele pode ser mais facilmente expressado.
- É muito comum confundir o ser emocional com o ser psíquico, mas as emoções normalmente tem caráter vital e não são parte da natureza psíquica.

3. O Ser Psíquico e o Psíquico (Alma)

- Psíquico (Alma) é a centelha do Divino envolvido aqui na existência individual. Ele cresce e evolui na forma do Ser Psíquico.
- A parte Psíquica em nós é algo que vem diretamente do Divino e está em contato com o Divino.
- Em sua origem é o núcleo prenhe de possibilidades divinas que suporta essa manifestação tripla de Mente, Vida, e Corpo.
- Esse elemento divino existe em todas as criaturas vivas, mas permanece oculto por detrás da consciência ordinária.
- Ele não está desenvolvido inicialmente e mesmo quando desenvolvido não está sempre ou freqüentemente à frente.
- Ele se expressa através e na medida da *imperfeição* dos instrumentos de Mente, Vida e Corpo, com seus meios e sob suas limitações.
- O Psíquico cresce na consciência através de experiências relacionadas ao Divino, ganhando força cada vez que ocorre um movimento mais alto em nós.
- Por acumulação desses movimentos mais profundos e mais altos, ocorre o desenvolvimento de uma individualidade psíquica, que é chamada de O Ser Psíquico.

4. A Entidade Psíquica (Alma – Ser Psíquico)

- É inicialmente uma parte de nós inteiramente velada, oculta, embora sendo responsável por nossa existência como seres individuais na Natureza.
- O desenvolvimento dessa entidade psíquica é o primeiro passo para a transformação Espiritual.
- A Mente, Vida e Corpo são mutáveis e percíveis, enquanto a entidade psíquica persiste e é fundamentalmente a mesma sempre.

- Contém todas as possibilidades essenciais de nossa manifestação.
- Não é limitada pelo que manifesta nem contida por formas incompletas e imperfeitas de manifestação.
- Não é embaçada ou manchada por imperfeições e impurezas, os defeitos e perversões do ser de superfície.
- É uma sempre-pura chama da divindade nas coisas. Nada que entra em nossa experiência pode poluir sua pureza ou extinguir a chama.
- É imediatamente, intimamente e diretamente consciente da verdade do ser e da verdade da natureza, pois está em contato direto com o Divino.
- É profundamente consciente da verdade e bem e beleza porque verdade e bem e beleza são do seu próprio caráter, são formas de algo que é inerente à sua própria substância.
- É consciente também de tudo o que contradiz essas coisas, de tudo o que se desvia de seu próprio caráter nativo, da falsidade, do mal, do feio e do impróprio, mas não se torna essas coisas nem é tocado ou mudado por esses opostos de si próprio, que tão poderosamente afetam suas instrumentações de mente, vida e corpo.
- Conforme a evolução prossegue, a Natureza começa vagarosamente a manifestar suas partes ocultas; ela nos leva a olhar mais e mais dentro de nós mesmos ou inicia mais e mais claramente formações dessas partes na superfície.
- A Alma em nós, o princípio psíquico, já começou secretamente a tomar forma; ele coloca à frente e desenvolve uma personalidade-de-alma, um Ser Psíquico distinto para representá-la.

5. Mental-Psíquico, Vital-Psíquico, Físico-Psíquico

- É a parte da Mente, Vital ou Físico que é ou pode ser influenciado pelo psíquico.
- De acordo com a personalidade ou grau de evolução de cada pessoa, essa parte pode ser pequena ou grande, fraca ou forte, coberta e inativa ou proeminente e em ação.
- Quando essas partes agem, os movimentos da mente, vital ou físico aceitam os motivos ou metas psíquicas, compartilham da natureza do psíquico ou seguem suas metas mas com uma modificação no modo que pertence ao mental, vital ou físico.
- O Vital-Psíquico busca o Divino, mas tem uma exigência (demanda) em sua auto-doação, desejo, ânsia vital. O Psíquico não tem essa demanda, tem ao invés pura auto-doação, aspiração, intensidade de fogo psíquico. O Vital-Psíquico é sujeito à dor e sofrimento, o que não existe no psíquico.
- Quando a Mente volta-se em direção ao Divino e à Verdade e sente e responde apenas ou principalmente a eles, ela pode ser chamada de Mente-Psíquica. É algo Formado pela influência do Ser Psíquico no plano mental.
- Quando há um movimento na mente no qual a influência psíquica predomina, isto é chamado de o psíquico na mente, ou a mente psíquica.

6. Transformação Psíquica ou Psiquização

- É a conversão de nossa inteira presente natureza em uma instrumentação da alma.
- O poder de concentração no Centro Cardíaco é para abrir este centro e pelo poder de aspiração, amor, bhakti e entrega, remover o véu que cobre e oculta a alma, e trazer para frente a alma ou ser psíquico para governar a mente, vida e corpo, e voltá-los e abri-los inteiramente ao Divino, removendo tudo o que se opõe a este voltar-se e abrir-se. Isto é o que é chamado “Transformação Psíquica” neste Yoga.

- Três elementos principais da Transformação Psíquica:
 - ♣ Abertura da mente, vital e físico interiores, agora ocultos, e a pessoa se torna consciente de tudo o que repousa por detrás da mente, vida e corpo de superfície;
 - ♣ Abertura do ser psíquico, ou alma, de modo que ele vem para frente e governa a mente, vida e corpo, voltando-os ao Divino;
 - ♣ Abertura de todo o ser inferior à verdade espiritual – que pode ser considerada a parte psico-espiritual da transformação.
- Psiquização significa a transformação da Natureza Inferior, trazendo visão correta para a mente, impulsos e sentimentos corretos para o vital, movimentos e hábitos corretos ao físico – todos voltados para o Divino, todos baseados no amor, adoração e bhakti, e finalmente a visão e o sentido da Mãe, tanto no coração quanto em qualquer outro lugar e em tudo, sua Força atuando no ser, na fé, consagração e entrega.
- A diferença essencial entre a transformação psíquica (psiquização) e a transformação espiritual (espiritualização):
 - ♣ Na transformação psíquica, a mudança vem de dentro pelo psíquico dominando a mente, vital e físico;
 - ♣ Na transformação espiritual, a mudança vem de cima, tomando conta da mente, vida e corpo.

7. Textos Seleccionados

O Espírito é Atman, o Brahma, o Divino Essencial.

Quando o Um Divino manifesta sua sempre inerente multiplicidade, este Si ou Atman essencial torna-se para esta manifestação o ser central que preside, de cima, a evolução de suas personalidades e vidas terrestres aqui, mas é, ele mesmo, uma porção eterna do Divino e anterior à manifestação terrestre – *para praktir fuabhuta*.

Nesta manifestação mais baixa, *apara prakrti*, esta porção eterna do divino aparece com a alma, uma centelha do Fogo Divino, dando suporte à evolução, dando suporte ao ser físico, vital e mental.

O ser psíquico é a centelha crescendo até tornar-se um Fogo, evoluindo com o crescimento da consciência. O ser psíquico é, por conseguinte, evolucionário, não como o Jivatman que precede a evolução.

SA

* * *

O Ser psíquico usualmente está velado?

‘É a consciência exterior que não está em contato com ele, pois ela está voltada para fora em vez de estar voltada para dentro – pois ela vive em meio a todos os ruídos e movimentos externos, naquilo que ela vê, naquilo que ela faz, naquilo que ela diz, em vez de olhar para dentro, para as profundezas do ser e ouvir as inspirações interiores’.

M

* * *

A alma é sempre Pura, mas o conhecimento e a força nela estão envolvidos e só se manifestam à medida em que o ser psíquico evolui e se torna mais forte.

SA

* * *

O Conforto e a paz são sentidos bem fundo e longe dentro porque eles estão no psíquico e o psíquico está bem fundo dentro de nós, recoberto pela mente e pelo vital. Quando medita você se abre ao psíquico, torna-se consciente de sua consciência psíquica fundo dentro e sente estas coisas. A fim de que este conforto e paz e felicidade possam tornar-se fortes e estáveis e sejam sentidos em todo o ser e no corpo, você tem de ir ainda mais fundo dentro e trazer para fora, para o físico, a plena força do psíquico. Isto pode ser feito mais facilmente por meio de concentração e meditação regular com a aspiração por esta consciência verdadeira. Isto pode ser feito também por meio de trabalho, por dedicação, pelo fazer o trabalho para o Divino somente, sem pensamento de si mesmo e mantendo a idéia de consagração à Mãe sempre no coração. Mas isto não é fácil de se fazer com perfeição.

M

* * *

O que é compreendido na terminologia do Yoga por psíquico é o elemento-alma na natureza, a pura psique ou o núcleo divino que está por detrás de mente, vida e corpo (não se trata do ego), mas do qual estamos só obscuramente conscientes. Ele é uma porção do Divino e é permanente de vida em vida, extraindo a experiência da vida através de seus instrumentos exteriores. À medida em que esta experiência cresce, ele [o psíquico], manifesta uma personalidade psíquica de desenvolvimento [o ser psíquico] a qual, insistindo sempre no bom, verdadeiro e belo, finalmente se torna pronta e forte o bastante para voltar a natureza em direção ao Divino. Ela pode então vir inteiramente para frente, irrompendo através do manto mental, vital e físico, governar os instintos e transformar a natureza. A natureza não mais se impõe à alma, mas a alma, o Purusha, impõe à natureza seus ditames.

SA

* * *

O ser psíquico está no centro cardíaco, no centro do peito, mas ele está profundamente atrás. Quando se está saindo do vital para dentro do psíquico, sente-se como se se estivesse indo fundo dentro, para baixo, até que se alcance aquele lugar central do psíquico. A superfície do centro cardíaco é o lugar do ser emocional; de lá mergulha-se fundo para se encontrar o psíquico.

SA

* * *

Como podemos fazer desenvolver-se nossa personalidade psíquica?

É através de todas as experiências da vida que a personalidade psíquica se forma, cresce, desenvolve e finalmente se torna um ser completo, consciente e livre.

Este processo de desenvolvimento prossegue incansavelmente através de vidas inumeráveis, e se não se está consciente disto é porque não se está consciente de seu próprio ser psíquico – pois este é o ponto de partida indispensável. Através de interiorização e concentração temos de entrar em contato consciente com nosso próprio ser psíquico. Este ser psíquico tem sempre uma influência sobre o ser exterior, mas esta influência é quase sempre oculta, não sendo vista nem percebida nem sentida, exceto em ocasiões realmente excepcionais.

A fim de fortalecer o contato e ajudar, se possível, o desenvolvimento da personalidade psíquica consciente a pessoa deveria, enquanto se concentra, voltar-se para ela, aspirar a conhecê-la, senti-la, abrir-se para receber sua influência e tomar um grande cuidado a cada vez em que recebe uma indicação dela, em segui-la escrupulosa e sinceramente. Viver numa grande aspiração, ter cuidado em tornar-se interiormente calmo e assim permanecer sempre tanto quanto possível, cultivar uma perfeita sinceridade em todas as atividades do ser – estas são as condições essenciais para o crescimento do ser psíquico.

M

O que é esta prece psíquica que as flores representam?

O psíquico, quando ele se manifesta em uma planta, na forma de uma flor, é na forma de uma prece sem palavras, é o ímpeto (élan, ardor) da planta em direção ao Divino.

M

* * *

Você escreveu: “o Amor das flores é uma valiosa ajuda para encontrar e unir-se com o psíquico”. Você pode explicar isso com mais detalhes?

Desde que as flores são a manifestação do psíquico no reino vegetal, o amor da flores pode significar que a pessoa é atraída pela vibração psíquica e conseqüentemente pelo psíquico em si próprio

Quando você está receptivo à vibração psíquica, isso coloca você em um contato mais íntimo com o psíquico em você mesmo. Talvez a beleza das flores também seja um meio utilizado pela Natureza para despertar nos seres humanos a atração pelo psíquico.

M

* * *

Como se pode entrar em contato psíquico com as flores?

Quando a pessoa está em contato consciente com o próprio psíquico, ela se torna consciente de um psíquico impessoal por detrás de toda a criação e então, através disso, pode entrar em contato com flores e conhecer a prece psíquica que elas representam.

M

* * *

8. Músicas:

-
- 1: Roger Eno: We Stay Still
Ler a letra da música, mentalizar a idéia da calma e tranquilidade
- 2: Wendy Carlos: Aurora Borealis
Concentrar-se no centro do coração – deixar desprender as emoções
- 3: Sunil: Ano Novo 72 (faixa 2: 07:00 a 10:00)
Mentalizar uma rosa abrindo-se no centro do coração e emitindo luz dourada (3')
- Roger Eno & Kate St. John - Nós permanecemos tranqüilos (We Stay Still)

A Janela da Alma
Vê tudo o que é verdadeiro
É por isso que meus olhos
Calmamente repousam em você
Nós estamos muito distantes
Sob diferentes céus
Milhas além
Mas ainda muito próximos

Horas fluem para sempre
Dias elas preenchem
Os anos elas lançam sobre nós
Mas nós permanecemos tranqüilos

A paz esteja com você agora
Nunca tema a escuridão
Nosso amor calmamente brilha
Dentro de nossos corações

O vento derrubou a casa
A terra fez tremer a colina
Os rios investiram sobre nós
Mas nós permanecemos tranqüilos

Quando nós fecharmos nossos olhos
Para dentro das sombras do azul (da tristeza/melancolia)
O oceano de sonhos
Certamente nos conduzirá (nos manterá verdadeiros)

Horas fluem para sempre
Dias elas preenchem
Os anos elas lançam sobre nós
Mas nós permanecemos tranqüilos

O vento derrubou a casa
A terra fez tremer a colina
*(Os rios investiram sobre nós
Mas nós permanecemos tranqüilos)*