



RECEPTIVIDADE

BONDADE

GRATIDÃO

PAZ

A VIDA TODA É YOGA jornada XVI
**RECEPTIVIDADE, PAZ,
GRATIDÃO, BONDADE:**
Poderes da alma em manifestação

Vivências criativas para a descoberta e o desenvolvimento de potencialidades do ser à luz da visão e pensamento de Sri Aurobindo

SEMANA SRI AUROBINDO 2018

14 a 18 de agosto

Espaço Holístico Ponte da Felicidade

Vila São Bernardo (Jaguaripe) – Estrada Nazaré / Valença – BA

“A VIDA TODA É YOGA”

O termo sânscrito YOGA provém de um radical, “yug”, que significa unir, reunir. Para a tradição espiritual indiana, yoga é todo esforço metodizado, empreendido pelo ser humano em sua busca por união consciente com sua verdade, sua origem espiritual. Sri Aurobindo amplia a abrangência deste termo, até o ponto de considerar que todo o esforço evolucionário da Natureza representa igualmente um grande processo de yoga. Para ele, a totalidade da criação terrestre – da vida – está empenhada num grande esforço de manifestar CONSCIÊNCIA, o princípio latente que é ao mesmo tempo a razão de ser e o objetivo deste grande movimento, e a EVOLUÇÃO, desde o plano físico até o interior-espiritual, é a forma e processo pelo qual ela progressivamente se manifesta.

A VIDA TODA É YOGA: esta frase de Sri Aurobindo sintetiza sua visão sobre a Vida e o Yoga – uma visão que abole a separação entre Natureza e Espírito, entre vida mundana e vida espiritual. Em cinco palavras, ela condensa o sentido e propósito da manifestação universal e terrestre, e do papel que nesta desempenha o ser humano.

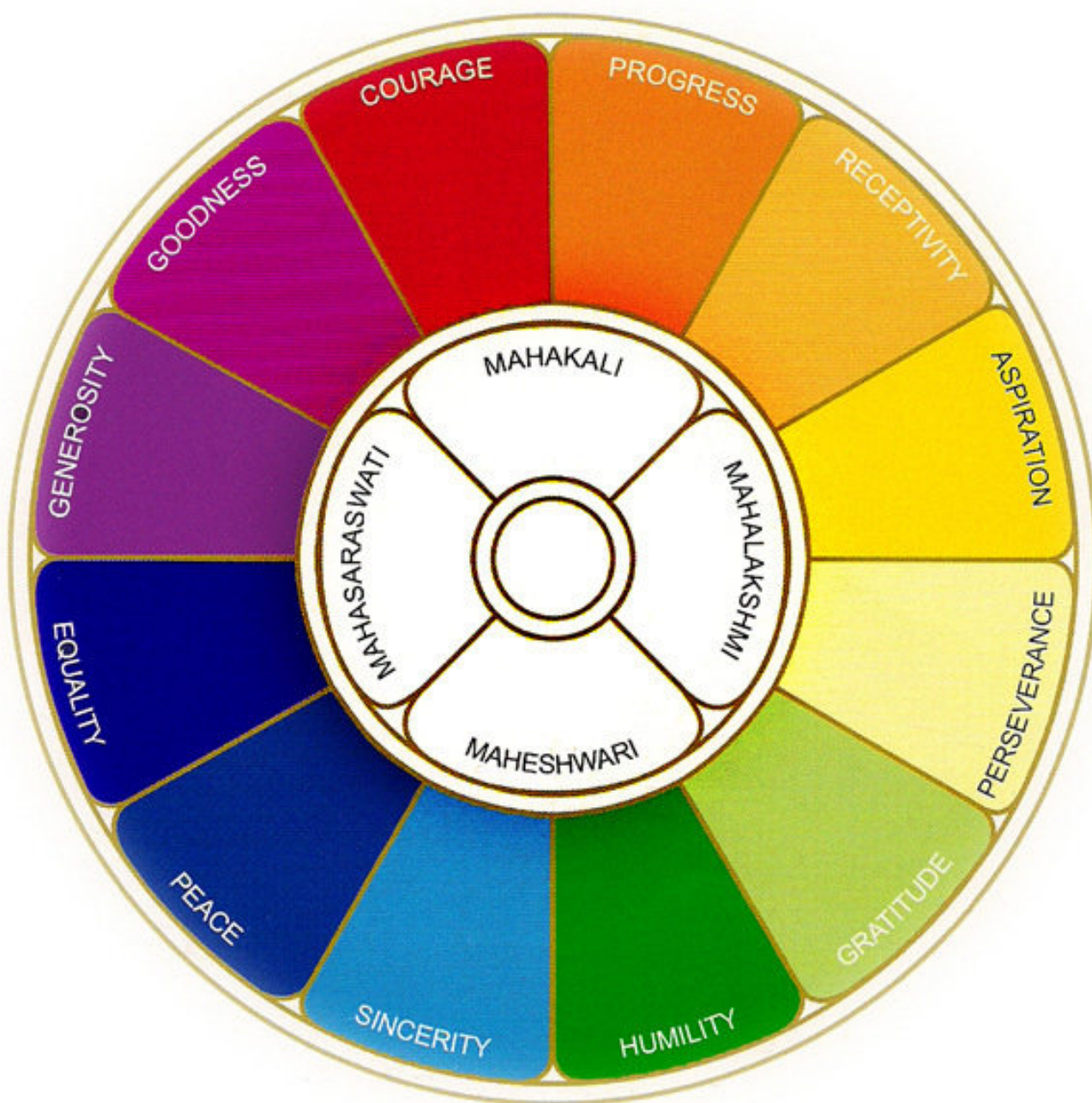
Ao ser humano, até aqui a forma mais desenvolvida que esta evolução de consciência alcançou na Terra, é dado participar de forma consciente nesse processo: podemos, se o quisermos, acelerar e intensificar a manifestação da consciência, primeiro em escala individual e, já num desdobramento orgânico desta, em escala coletiva.

Pois esta é a missão atribuída pela Natureza ao ser humano: colaborar de forma voluntária nesta manifestação progressiva da Consciência; e podemos fazê-lo a cada momento de nossas vidas, em cada gesto e ato do cotidiano infundindo mais atenção, presença, sensibilidade e cuidado, e igualmente ao compreender e assumir que cada experiência colocada pela vida, sem exceção, constitui um chamado/desafio para mobilizarmos aspectos e potencialidades que estão ainda latentes em nós ou pedem por aperfeiçoamento.

*Assim, também, a vida de cada um de nós, em todos os seus aspectos e sem nada excluir, pode se tornar parte e desdobramento deste grande movimento: escolhendo **SER CONSCIENTES, RESPONSÁVEIS E ESTAR PRESENTES**, poderemos a cada momento (re)descobrir e reafirmar:*

A VIDA TODA É YOGA

Profundamente identificado com a visão de Sri Aurobindo, Rolf Gelewski [dançarino, coreógrafo e professor, buscador espiritual, fundador da Casa Sri Aurobindo] utilizou sua experiência de décadas com o movimento corporal consciente e criativo para formular propostas acessíveis que utilizam a arte e sua capacidade de mobilizar imaginação, identificação e empatia para possibilitar, a cada um, uma visão e uma experiência renovadas de si e de sua conexão com o todo, bem como a descoberta e o desenvolvimento de potencialidades e dimensões do ser as quais, para a maioria, estão ainda latentes, adormecidas, desconhecidas. O trabalho que a CASA SRI AUROBINDO atualmente propõe, e do qual a presente oficina é expressão, busca ser um desenvolvimento criativo, coerente, das linhas mestras que Rolf traçou.



Nesta oficina, adotaremos como referência central o desenho de uma mandala concebida como um símbolo da Mãe Divina, a Força criativa do Ser Divino, na visão de Sri Aurobindo:

Esta mandala tem no centro um círculo branco, simbolizando a Consciência/Força original; na periferia, há doze pétalas, cada uma delas associada a uma qualidade: são os poderes manifestados por aquela Força criadora para sua ação na criação universal.

A cada uma destas qualidades/poderes foi associada uma cor; e qualidades/cores estão dispostas de forma que se estabelecem relações de complementaridade entre as que se opõem. Nesta oficina, estaremos trabalhando quatro delas, dispostas em configuração de cruz/polaridade: a *RECEPTIVIDADE*, cor laranja, e sua complementar, a *PAZ*, azul escuro; a *GRATIDÃO*, verde esmeralda claro e sua complementar, a *BONDADE*, carmesim.

Numa abordagem/evocação criativa destas qualidades, serão propostas VIVÊNCIAS com elementos de: TREINAMENTO DA CONSCIÊNCIA CORPORAL, RITMO, PERCEPÇÃO AUDITIVA E VISUAL, DANÇA CRIATIVA E ESPONTÂNEA, CONCENTRAÇÃO / INTERIORIZAÇÃO.

IMPORTANTE destacar que a oficina “A Vida Toda é Yoga” NÃO focaliza técnicas extraídas das modalidades convencionais de yoga, como ásanas e pranayama

Com abertura na terça-feira, 14 de agosto, às 20h00, e encerramento no sábado, dia 18, às 13h00, a oficina propõe um período de imersão de três dias e meio, em local recolhido, em meio à natureza do Recôncavo baiano, e lugar de presença e concentração energética especialíssimas.

Além de incluir uma vivência de integração coletiva e à natureza, através por meio de caminhada à cachoeira existente na propriedade, a oficina prevê também momentos dedicados à reflexão, em que será abordada a visão de Sri Aurobindo sobre Yoga e Vida, bem como se buscará esclarecer os pontos de convergência e as distinções entre o Yoga Integral de Sri Aurobindo e outros caminhos de Yoga.

A condução do trabalho estará a cargo de membros do corpo docente da Casa Sri Aurobindo, podendo ainda contar com a participação de professores convidados

CUSTOS / MODALIDADES DE PAGAMENTO:

- **PARTICIPAÇÃO NA OFICINA + HOSPEDAGEM (04 DIÁRIAS COMPLETAS):**

MODALIDADE 1 – INSCRIÇÃO FEITA ATÉ 14/07:

1 A – Pagamento em Parcela Única

Participação R\$484,00 + Hospedagem R\$566,00 = R\$1050,00

1 B – Pagamento em Duas Parcelas

Participação R\$484,00 + Hospedagem R\$566,00 = R\$1050,00, em duas parcelas de R\$525,00, com vencimento em 14/07 e 14/08

1 C – Pagamento em Três Parcelas

Participação R\$484,00 + Hospedagem R\$566,00 = R\$1050,00, em três parcelas de R\$350,00, com vencimento em 14/06, 14/07 e 14/08

MODALIDADE 2 – INSCRIÇÃO FEITA ENTRE 14/07 E 13/08:

2 A – Pagamento em Parcela Única

Participação R\$584,00 + Hospedagem R\$566,00 = R\$1.150,00

2 B – Pagamento em Duas Parcelas

Participação R\$584,00 + Hospedagem R\$566,00 = R\$1.150,00, em duas parcelas de R\$575,00, (*primeira parcela na data da inscrição e segunda parcela até 14/08*)

MODALIDADE 3 – PAGAMENTO A PARTIR DE 14/08:

Pagamento em Parcela Única

Participação R\$684,00 + Hospedagem R\$566,00 = R\$1.290,00

• *Em caso de desistência até 31/07, haverá a devolução de 80% do valor pago; após esta data, não será feita a devolução de valores pagos – no entanto, a inscrição feita poderá ser transferida para outra pessoa ou para evento posterior da CASA, com validade de até 01 (um) ano.*

• *A hospedagem, que inclui três refeições diárias, mais chá/café nos intervalos da manhã e tarde, será no local das atividades, em alojamentos duplos ou coletivos. Recomenda-se trazer maiô ou calção de banho, calçado apropriado para caminhada, protetor solar, repelente, lanterna.*

COMO CHEGAR AO LOCAL:

• *Do aeroporto ou da rodoviária de Salvador, tomar ônibus ou táxi até o Terminal de São Joaquim; do aeroporto, a opção mais econômica é tomar o ônibus “frescão” até a Praça da Sé, e lá tomar um táxi até o Terminal de São Joaquim;*

• *Lá, tomar o Ferryboat para a Ilha de Itaparica, desembarcando no Terminal de Bom Despacho;*

• *Ainda de Bom Despacho, telefonar para a Ponte da Felicidade e confirmar o horário em que está embarcando, e solicitar condução que o levará de São Bernardo até a Ponte da Felicidade. Tomar ônibus Bom Despacho – Valença que pare em São Bernardo; após passar por Nazaré das Farinhas, pedir para saltar na Vila São Bernardo.*

• *Para grupos, há as alternativas de táxi ou vans, a partir de Bom Despacho.*

Distâncias aproximadas:

Bom Despacho – 80 km – Nazaré – 12 km – Vila São Bernardo

VAGAS LIMITADAS

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:

CASA SRI AUROBINDO em SALVADOR:

(71) 3371-7396, (71) 99102-0623 (Tim);

CASA SRI AUROBINDO em BELO HORIZONTE:

(31) 3221-8004

PONTE DA FELICIDADE:

(75) 98101-8642 (Claro e App), (75) 99151-9091 (Tim)

SEMANA SRI AUROBINDO 2018 - FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME:

OCUPAÇÃO:

ENDEREÇO:

CIDADE:

U.F.:

CEP:

FONE:

E-MAIL:

Estou remetendo a importância de R\$ _____

Referente a:

1 A 1 B 1 C 2 A 2B 3

Através de:

Cheque Nominal Cruzado para Casa Sri Aurobindo / Banco Itaú S/A,
Agência 1430, Conta Corrente nº 08311-1 (enviado para a Casa Sri Aurobindo)

Depósito no Banco Itaú;

Em Dinheiro, diretamente

Por meio de transferência eletrônica (CNPJ da CASA SRI AUROBINDO: 13.534.847/0001.06)
e-mail para confirmação: casa_sri_aurobindo@yahoo.com.br

Na opção pelas modalidades 1 B, 2 B e 1 C, as parcelas iniciais podem ser pagas via depósito, em dinheiro ou por meio de transferência eletrônica; as demais devem ser pagas por meio de cheques nominais cruzados pré-datados para as datas previstas acima, enviados para a Casa Sri Aurobindo.

Para inscrever-se, envie esta ficha, acompanhada de seu pagamento ou cópia do comprovante de depósito para:

**SSA 2018- CASA SRI AUROBINDO R. SRA. DAS GRACAS, 16 - SALA 110,
30310-130 BELO HORIZONTE – MG**

Ou envie cópia digital legível, obtida por meio de scanner, celular ou câmera, juntamente com o comprovante do depósito, para:

casa_sri_aurobindo@yahoo.com.br

Data e Assinatura: